



INDICAZIONI DI ACCESSO ALLA SCUOLA

PHOENIX STUDIO DANCE ASD

LEZIONI DI PROVA ADULTI

Siamo lieti di accogliervi per la vostra prima lezione all'interno della nostra scuola.

Qui di seguito abbiamo creato un piccolo manuale da seguire in modo da rendere più fluida la gestione delle lezioni di prova o delle lezioni in generale:

- Appena entrati, occorrerà registrarsi in reception e consegnare la modulistica completa dei propri dati, compilata e firmata (sempre nel rispetto della privacy);
- I soci/tesserati o chi verrà anche solo a fare una prova, verranno gestiti solo su prenotazione;
- E' vietato per gli accompagnatori sostare in tutti i punti di passaggio della scuola ed oltrepassare l'area Reception;
- Non è consentito entrare con le scarpe provenienti dall'esterno nell'Area Danza che comprende: corridoi, spogliatoi, toilette, sale danza. **Le calzature andranno cambiate rigorosamente all'ingresso e riposte in dei sacchetti per una questione di igiene;** è possibile riporre le proprie calzature all'interno della scarpiera, ma all'interno all'interno di sacchetti (trasparenti) propri per renderle facilmente riconoscibili;
- L'utilizzo degli spogliatoi è consentito solo per il tempo strettamente necessario al cambio di abbigliamento;
- All'interno della scuola non sono presenti armadietti; consigliamo pertanto di portare una bustina dove poter inserire i propri oggetti personali (portafoglio, documenti, chiavi, telefono, mascherina) e di portarla con sé in sala Danza, in quanto la Direzione non sarà tenuta responsabile di eventuali furti o smarrimenti. Non sarà consentito l'accesso in sala Danza con borsoni, zaini e borse di grandi dimensioni, giacche, scarpe dall'esterno anche se non indossate.
- E' vietata la sosta all'interno degli spogliatoi;
- Per evitare grandi assembramenti, chiediamo di non arrivare a scuola con largo anticipo.

MODULISTICA DA PORTARE **COMPILATA E FIRMATA PER LA LEZIONE DI PROVA:**

1. Scarico di Responsabilità (compilato e firmato)
2. Copia bonifico cartacea o digitale per le lezioni di prova a pagamento (dai 17 anni in poi)

MODULISTICA DA PORTARE **COMPILATA E FIRMATA PER L'ISCRIZIONE:**

1. Certificato medico per ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

VISITA MEDICA: Visto i lunghi tempi d'attesa, consigliamo di prenotare la visita medica per Attività sportiva non Agonistica già da subito, perché **non sarà possibile accedere alle lezioni senza il certificato medico richiesto.**

Abbiamo una convenzione con il "CENTRO POLISPECIALISTICO PACINI" Via G. Pacini 15 Milano Tel 02/2361230

INFORMAZIONI DETTAGLIATE:

ACCOMPAGNATORI

Gli accompagnatori non potranno sostare all'interno della scuola per non creare assembramento.

UTILIZZO DELLE SCARPE

Per tutte le discipline che prevedono l'utilizzo delle scarpe, è obbligatorio portare delle scarpe dalla suola pulita, non utilizzate all'esterno (sia per un discorso igienico che di salvaguardia della pavimentazione dell'area danza) e le scarpe provenienti dall'esterno andranno riposte SEMPRE in un sacchetto proprio, sia che vengano ubicate all'interno della scarpiera o portate all'interno degli spogliatoi (ma non potranno essere appoggiate sulle panche o sul pavimento senza sacchetto).

ABBIGLIAMENTO O CALZATURE PER LE LEZIONI DI PROVA:

DANZA CLASSICA, DANZA MODERNA E CONTEMPORANEO:

Leggins, maglietta e calzoncini in spugna di cotone. Per gioco danza occorrono un paio di calzine antiscivolo aderenti al piede (no pupazzi attaccati)

FLAMENCO: leggins, maglia aderente o body, Gonna a ruota (se possibile), scarpe (suola pulita) con tacco largo ed alto dai 3 ai 5 cm

FLAMENCO ARABE: leggins, maglia aderente o body, Gonna a ruota (se possibile), pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

DANZA DEL VENTRE: leggins, top o maglietta aderente, pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe



SALSA, BACHATA, LADY STYLE: Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (suola pulita) con suola liscia.

HIP HOP, REGGAETON: Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (meglio se sneakers) (suola pulita).

PILATES: Abbigliamento comodo ed aderente. No scarpe; Consigliamo di portare un asciugamano da mettere sul tappetino che andrà igienizzato con soluzione alcolica messa a disposizione dalla scuola. E' consentito per chi lo desiderasse portare un tappetino proprio.

Vi consigliamo **di NON COMPRARE NULLA APPOSITAMENTE PER LA LEZIONE DI PROVA** perché in caso di iscrizioni, vi daremo indicazioni specifiche su cosa acquistare.

ABBIGLIAMENTO O CALZATURE PER ISCRIZIONE:

GIOCO DANZA, DANZA CLASSICA: Verrà indicata la divisa da acquistare che prevede: FEMMINE: Body, collant, scada cuore (coprispalle). MASCHI: Leggings, maglietta. PER ENTRAMBI: scarpina da mezza punta spezzata di tela (no pelle).

DANZA MODERNA E CONTEMPORANEO (Bambini): Verrà indicata la divisa da acquistare che prevede: Leggings, maglietta e calzoncini in spugna di cotone.

FLAMENCO: leggings, maglia aderente o body, Gonna a ruota (per le Donne). Scarpe da Flamenco per entrambi.

FLAMENCO ARABE: leggings, maglia aderente o body, Gonna a ruota, pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

DANZA DEL VENTRE: leggings, top o maglietta aderente, pareo o foulard da annodare attorno ai fianchi. No scarpe

SALSA, BACHATA, LADY STYLE: Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (suola pulita) con suola liscia, Consigliate scarpe da ballo specifiche.

HIP HOP, REGGAETON: Abbigliamento comodo a piacere, Scarpe di ricambio (meglio se sneakers) (suola pulita).

PILATES: Abbigliamento comodo ed aderente. No scarpe

Vi consigliamo **di NON COMPRARE NULLA APPOSITAMENTE PER LA LEZIONE DI PROVA** perché in caso di iscrizioni, vi daremo indicazioni specifiche su cosa acquistare.

LA DIVISA non è compresa nel costo dell'abbonamento.

Potete trovare e scaricare tutta la modulistica elencata su questo link: <https://www.phoenixstudiodance.com/area-soci-scuola-ballo-milano-lambrate/>

RICORDIAMO CHE la nostra scuola si prende cura di tutti gli allievi ed i suoi insegnanti, compiendo queste azioni:

- Ricambio d'aria continuo attraverso dei Recuperatori/Scambiatori d'aria con tecnologia "Prana" (ricircolo d'aria escluso);
- Installazione di Sanificatori "NanoHub"
Senza sostanze chimiche, ma attraverso un reattore fotocatalitico e ad un tessuto antibatterico e antivirale, sono in grado di disattivare completamente la carica virale infettiva del Covid-19 e di qualsiasi altro virus, Efficace anche contro i batteri;
- 3 Deumidificatori da piscina per rendere l'ambiente più confortevole
- Controllo del rispetto delle regole da parte di tutti (tecnici e allievi).